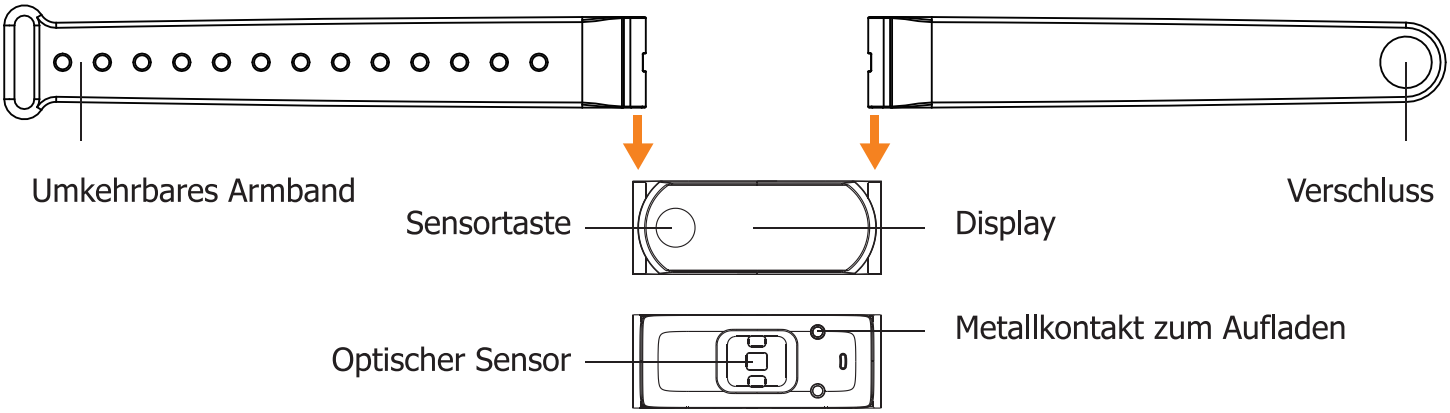
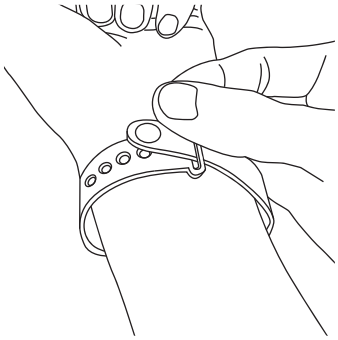
Geräteübersicht



Wie tragen Sie Ihr Q-Band HR+?

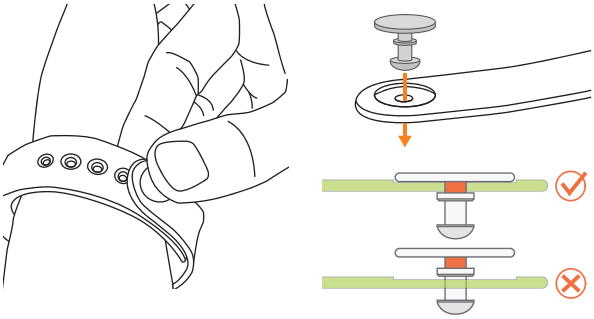
1 Q-Band HR+ an Ihrem Handgelenk tragen



Videodemo

Legen Sie das Armband mit der Bildschirmseite nach oben um Ihr Handgelenk. Schieben Sie ein Band durch die Schlaufe am anderen Band und richten Sie den Verschluss entsprechend dem Durchmesser des Handgelenks an den Löchern im Band aus.
Videodemo: http://ww2.voiis.com/igotu-life/wear/Q-Band-HR-Plus

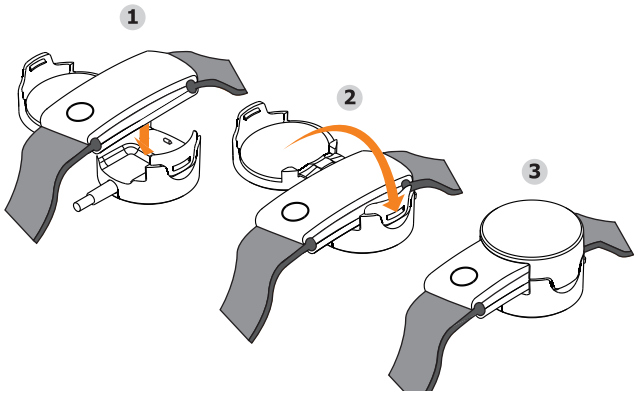
2 Q-Band HR+ mit Verschluss befestigen



Stecken Sie beide Haken in die Löcher am Armband, bis Sie ein Klicken hören; dies zeigt an, dass das Band richtig befestigt ist.

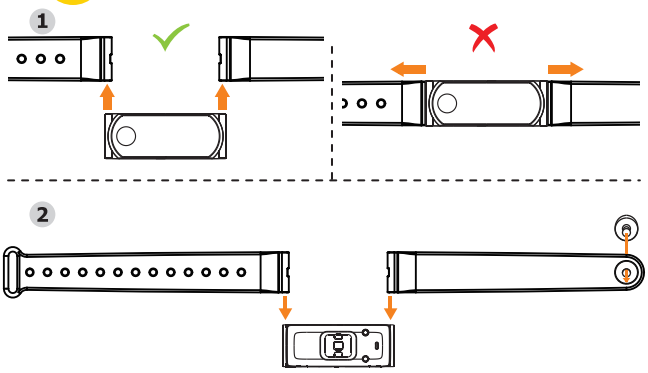
Hinweis: Die Armbänder sind sowohl austausch- als auch umkehrbar.

3 Q-Band HR+ aufladen



Zum Aufladen Ihres Q-Band HR+ platzieren Sie es in der Ladeschale am anderen Ende des USB-Kabels. Schließen Sie die Schale anschließend; stellen Sie sicher, dass das Q-Band HR+ richtig abgedeckt ist. Schließen Sie den USB-Stecker zum Starten des Aufladens an einem PC oder Netzteil an.

4 Armband wechseln



1. Entfernen Sie die Armbänder, indem Sie beide Bänder aus den Schlitzen auf beiden Seiten des Display's herausschieben.
2. Stecken Sie die neuen Bänder in die Schlitze auf beiden Seiten des Display's.

Wichtiger Hinweis:
Bei Nichtbeachtung der obigen Anweisungen kann das Gerät beschädigt werden.

Erste Schritte mit dem Q-Band HR+

1 i-gotU Life-App herunterladen und installieren

Bitte laden Sie die i-gotU Life-App von Google Play oder aus dem App Store herunter und installieren sie auf Ihrem Smartphone:
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobileaction.ilife
http://appstore.com/igotulife

ANDROID APP ON Google play

Available on the App Store

APK-Download: http://global.mobileaction.com/download/apk

Unterstütztes Gerät

- Jedes Android-Smartphone (v4.3 und aktueller) mit integrierter Bluetooth 4.0-Konnektivität; oder
- iPhone 4s und aktuellere Modelle, iPad 2 und aktuellere Modelle und iPod touch (alle mit iOS-Version 7.0 und aktueller).
- Eine vollständige Liste unterstützter Smartphones und Mobilgeräte finden Sie unter: http://ww2.voiis.com/qband/devices.html

2 Q-Band HR+ einrichten

Ihr Q-Band HR+ kann direkt in der i-gotU Life-App konfiguriert werden.

Erste Einrichtung:

1. Öffnen Sie die i-gotU Life-App.
2. Ein Einrichtungsassistent wird automatisch gestartet.
3. Befolgen Sie die Bildschirmanweisungen zum Fortfahren mit weiteren Einstellungen.

Ein neues Gerät über die Einstellungen einrichten:

1. Öffnen Sie die i-gotU Life-App.
2. Tippen Sie zum Öffnen des Funktionsmenüs auf das App-Symbol oben links.
3. Wählen Sie Einstellungen.
4. Tippen Sie unter WEITERE GERÄTEEINSTELLUNGEN auf Neues Gerät einrichten.
5. Befolgen Sie die Bildschirmanweisungen zum Fortfahren.

Hinweis

Ihre persönlichen Angaben werden zur Berechnung Ihrer basalen Stoffwechselrate verwendet, die Ihren Kalorienverbrauch ermittelt.

3 Q-Band HR+ in Betrieb nehmen

1. Zwischen verschiedenen Funktionsmodi wechseln

1. Tippen Sie zum Aufwecken des Gerätebildschirms zweimal auf die Taste.
2. Halten Sie die Taste am Q-Band HR+ gedrückt, bis Sie 4 Symbole zur Modusauswahl auf dem Bildschirm sehen.
3. Tippen Sie zum Wechseln des Modus zweimal auf die Taste.
4. Sie gelangen nach 3 Sekunden in den ausgewählten Modus.

2. Anzeigeinformationen ändern

Die am Bildschirm angezeigten Informationen wechseln, wenn Sie mit der Taste am Q-Band HR+ zwischen den Bildschirmen umschalten.

3. Q-Band HR+-Modi

Täglichmodus:
Analysiert Ihre täglichen Daten einschließlich zurückgelegter Schritte und verbrannter Kalorien.

Schlafmodus:
Überwacht Schlafverhalten und -qualität.

Sportmodus:
Startet ein Training und zeigt Informationen einschließlich Dauer, zurückgelegter Schritte, verbrannter Kalorien und während des Trainings zurückgelegter Strecke.

Nickerchenmodus:
Weckt Sie nach einem kurzen Nickerchen per Vibration.

4. Symbolbeschreibung

Mo28 Datum
Verbindungsstatus
Aktueller Modus
Gesamtfortschritt (Durchschnitt von Kalorien + Schritten)
Akkustand
Herzfrequenz

4 Funktionen von Q-Band HR+ & i-gotU Life-App

Wecker

Der Wecker von Q-Band HR+ weckt Sie durch sanfte Vibrationen. Im Schlafmodus kann der Alarm durch lange Betätigung der Taste am Q-Band HR+ deaktiviert werden. Wenn Sie die Taste nur kurz drücken, wird der Alarm nicht deaktiviert, sondern um 5 Minuten verzögert. Ändern Sie Alarmeinstellungen nach Bedarf unter: App i-gotU Life öffnen > Menü > Wecker.

Benachrichtigung

Sie werden mit Vibration über eingehende Anrufe, SMS, E-Mails oder Alarme von sozialen Apps benachrichtigt. Bei Benachrichtigung über einen eingehenden Anruf an einem Android-Smartphone können Sie den Anruf ablehnen, indem Sie die Taste am Q-Band HR+ lange drücken. Benachrichtigung ist einstellbar unter: i-gotU Life App-Menü -> Benachrichtigung.

Online-Hilfe

Android: http://ww2.voiis.com/igotu-life/help.html?language=de
iOS: http://ww2.voiis.com/igotu-life/help.html?language=de&platform=ios

Handbuch-Download

http://www.mobileaction.com/download/Q-Band_download.jsp

Wichtiger Hinweis

1. Bitte stellen Sie sicher, dass Ihr Q-Band HR+ bei der ersten Benutzung vollständig aufgeladen ist. Die vollständige Aufladung dauert etwa 2 Stunden.
2. Obwohl das Gerät bei Regen nutzbar ist, darf es nicht unter Wasser eingesetzt werden. Bitte verzichten Sie aufgrund von hoher Temperatur, Dampf und Wasserstrahlen auf Duschen oder Sauna/Dampfbad, da das Gerät andernfalls beschädigt werden könnten.
3. Bitte reinigen Sie das Gerät nicht mit ätzenden Chemikalien.
4. Der integrierte Lithium-Polymer-Akku kann beschädigt werden, falls er längere Zeit bei niedriger Spannung gehalten wird. Sie sollten den Akku zur Verlängerung der Akkulaufzeit einmal alle drei Monate aufladen, selbst wenn Sie das Gerät nicht sehr oft oder voraussichtlich längere Zeit gar nicht benutzen.

Konformitätserklärung:

Wir erklären, dass sich dieses Produkt in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und den anderen, relevanten Vorschriften der RED Richtlinie 2014/53/EU, der EMV-Richtlinie 2014/30/EU, der Niederspannungs-Richtlinie 2014/35/ EU und ROHS 2011/65/EU befindet.

Kundenservice:

Bei technischen Fragen, Informationen zu unseren Produkten und für Ersatzbestellungen steht Ihnen unser Service-Team wie folgt zur Verfügung:
Servicezeit: Montag bis Freitag von 9.00 bis 18,00 Uhr | Servicehotline: **+49 (0) 40 - 780 896 - 35* oder +49 (0) 700 - 77 67 87 587****
E-Mail: service@sportplus.org | URL: www.sportplus.de | Inverkehrbringer: Latupo GmbH, Waterloohain 9, 22769 Hamburg, Germany

*Nationales Festnetz, Gesprächsgebühren sind von Ihrem Telefonanbieter / Ihrem Telefonvertrag abhängig | **Gesprächsgebühren sind von Ihrem Telefonanbieter / Ihrem Telefonvertragabhängig und können je nach Telefonanbieter variieren. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrem Netzbetreiber IIhrem Telefonanbieter nach den geltenden Konditionen.